



全国お米のこだわり銘柄事典

I いちおし・定番・オリジナル 産地別ブランド米…7

1 コメの産地ブランド展開…8

北海道・東北

- 北海道 ……12 ゆめびりか 14 / ななつぼし 15 / きらら 397 16
 ふっくりんこ 17 / きたくりん 18 / おほろづき 19
- 青森県 ……20 青天の霹靂 21 / まっしぐら 22 / つがるロマン 23
- 岩手県 ……24 金色の風 25 / 銀河のしずく 26 / たかたのゆめ 27
- 宮城県 ……28 だて正夢 29 / ひとめぼれ 30 / ササニシキ 31
 ゆきむすび 32 / やまのしずく 33
- 秋田県 ……34 秋のきらめき 35 / つぶぞろい 36 / あきたこまち 37
 めんこいな 38 / ゆめおぼこ 39 / 淡雪こまち 40
- 山形県 ……41 雪若丸 42 / つや姫 43 / はえぬき 44
- 福島県 ……45 天のつぶ 46 / 里山のつぶ 47 / あさか舞 48

関東

- 茨城県 ……49 ふくまる 50 / 一番星 51
- 栃木県 ……52 とちぎの星 53 / なすひかり 54 / あさひの夢 55
- 群馬県 ……56
- 埼玉県 ……57 彩のきずな 58 / 彩のかがやき 59
- 千葉県 ……60 ふさこがね 61 / ふさおとめ 62
- 神奈川県 ……63 はるみ 64

甲信越・北陸

- 新潟県 ……65 新之助 66 / 新潟コシヒカリ 67 / こしいぶき 68
 ゆきん子舞 69 / みずほの輝き 70
- 富山県 ……71 富富富 72 / てんこもり 73 / てんたかく 74





- 石川県 ……75 ひやくまん穀 76 / ゆめみづほ 77 / 能登ひかり 78
 福井県 ……79 いちほまれ 80 / コシヒカリ 81 / あきさかり 82
 ハナエチゼン 83
 山梨県 ……84 梨北米 85
 長野県 ……86 風さやか 87

中部・関西

- 岐阜県 ……88 ハツシモ 89 / いのちの壺 90 / みのにしき 91
 静岡県 ……92
 愛知県 ……93 あいちのかおり 94 / ミネアサヒ 95
 三重県 ……96 結びの神 97 / みえのえみ 98
 滋賀県 ……99 みずかがみ 100 / キヌヒカリ 101 / 秋の詩 102
 魚のゆりかご水田米 103
 京都府 ……104
 兵庫県 ……105 コウノトリ育むお米 106
 奈良県 ……107 奈良のお米ヒノヒカリ 108
 和歌山県 ……109

中国・四国

- 鳥取県 ……110 鳥取県産きぬむすめ 111 / プリンセスかおり 112
 島根県 ……113 島根県産つや姫 114 / 仁多米 115
 岡山県 ……116 朝日 117 / 里海米 118
 広島県 ……119 あきろまん 120 / 恋の予感 121
 山口県 ……122 山口県産きぬむすめ 123
 徳島県 ……124 あわみのり 125
 香川県 ……126 おいでまい 127
 愛媛県 ……128 愛媛県産にこまる 129
 高知県 ……130 よさ恋美人 131 / 南国そだち 132
 JA 四万十厳選にこまる 133





九州・沖縄

- 福岡県 ……134 めし丸元気つくし 135 / 夢つくし 136
- 佐賀県 ……137 さがびより 138 / 夢しずく 139
- 長崎県 ……140 ながさきつや姫 141 / ながさきにこまる 142
- 熊本県 ……143 くまさんの輝き 144 / 森のくまさん 145
- 大分県 ……146 大分県産つや姫 147 / ヒノヒカリ 148
- 宮崎県 ……149 宮崎特選米 (ヒノヒカリ) 150 / おてんとそだち 151
- 鹿児島県 ……152 ツルマチ米 (なつほのか) 153
- 沖縄県 ……154

II 多収・健康・簡便 ニーズに応える市場潮流…155

1 多収・良食味・用途特化の銘柄…156

- 大地の星 157 / ちほみのり 157 / 萌えみのり 158 / あきだわら 158 /
- ほしじるし 159 / やまだわら 159 / とよめき 160 / つきあかり 160 /
- たちはるか 161 / ゆうだい 21 161 / 夢ごこち 162 / ほむすめ舞 162 /
- しきゆたか (ハイブリッドとうごうシリーズ) 163 / その他多収の良食味品種
- 164 / 華麗舞 (かれいまい) 167 / 和みリゾット 167 / 笑みの絆 (えみのき
- ずな) 168 / 香り米 168 / 低アミロース・高アミロース 169

2 健康米・簡便米——ブームから定着へ…170

- ソフトスチーム米 172 / あかふじ今日のごはん 173 / アイリスの生鮮米
- 174 / 真空パック無洗米シリーズ 175 / 金のいぶき 176 / 金芽ロウカット玄
- 米 178 / 発芽米 179 / やわらかい玄米 180 / 発芽玄米 181 / 半生製法
- 発芽玄米 182 / 早炊き玄米 183 / サラダ de 玄米 184 / サラダ用ブラウン
- ライス 185 / 1/25 真粒米 186 / 金芽米 187 / 無洗米 GABA ライス
- 188 / 金賞健康米 190 / おいしさ味わう十六穀ごはん 191 / もち麦ごはん
- 192 / 大麦効果 193

索引 194

本書では、飼料用米・醸造用米・もち米を除く食用のうるち米のうち、主に流通している銘柄を中心に掲載しています。

